

INTIMINA™

Laselle™ tegovi za vežbanje

UPUTSTVO ZA UPOTREBU



Laselle™ - vaginalni teg

Zahvaljujemo se što ste odabrali proizvod kompanije Intimina. Pre upotrebe proizvoda Laselle molimo vas da izdvojite nekoliko minuta kako bi pročitali ovo uputstvo za upotrebu. Više informacija možete dobiti na stranici www.intimina.com

Laselle vaginalni tegovi dostupni su u tri različite težine, koje se mogu upotrebljavati posebno ili zajedno kako bi omogućili delotvorno jačanje dna vagine. Napravljeni su od medicinskog silikona koji je siguran za telo i koji ne sadrži ftalate. Oko tegova stiskate mišiće, a izvođenjem pravilne tehnike osiguravate jačanje vaginalnih mišića.

Početak upotrebe

Sam način vežbanja i jačanja vagine je jednostavan. Izaberite vaginalni teg ili kombinaciju tegova za vežbanje koja vam najviše odgovara.

Posetite www.intimina.com kako biste preuzeli ceo vodič za vežbanje sa Laselle i dobili detaljna uputstva za izvođenje vežbi za mišiće dna vagine, prilagođavanje treninga, napredak sa različitim težinama i pronalazak načina vežbanja koji vam najviše odgovara.



Kako ubaciti i postaviti



Ostavljajući uzicu za izvlačenje van tela, čvrsto ali nežno ubacite teg za vežbanje u vaginu koristeći lubrikant na bazi vode radi dodatne udobnosti.



Teg treba postaviti otprilike oko 2 cm u vaginu.

Uputstvo za korišćenje

- 1 Stisnite vaginalne mišiće oko kuglica.
- 2 Gurnite teg nagore i ostanite u tom položaju 2–10 sekundi.
- 3 Opustite mišiće tako da se teg vrati u početni položaj pa zatim ponovite radnju.

Za uklanjanje tegova za vežbanje opustite vaginalne mišiće, uhvatite uzicu za izvlačenje i lagano ali čvrsto povucite. Ako teg ne možete izvući, sedite ili ležite, zatim se opustite i ponovite postupak izvlačenja.

Laselle tegovi se ne smeju upotrebljavati duže od 60 minuta. Ako osetite nelagodnost, odmah ih uklonite. Ukoliko i nakon uklanjanja osetite nelagodnost, savetujemo vas da posetite lekara.

Posetite stranicu www.intimina.com kako biste preuzeli ceo vodič za vežbanje sa Laselle.

Korišćenje više vaginalnih tegova za vežbanje

Za naprednije vežbe možete kombinovati više tegova za vežbanje Laselle kako biste pojačali otpor i povećali područje oko kojeg stiskate mišiće.

- 1 Provućite uzicu za izvlaćenje glavnog tega kroz spoljni prsten drugog tega.



- 2 Provućite glavni teg nazad kroz nastalu omču.



- 3 Čvrsto povucite kako biste proverili da su tegovi sigurno povezani.



Čišćenje, čuvanje i sigurnost

Vek trajanja tega znatno se povećava uz ispravno održavanje i negu.

Pre i posle svake upotrebe temeljno operite svoje tegove. Možete ih prati antibakterijskim sapunom i sušiti krpom koja ne otpušta vlakna ili koristite namenske proizvode poput Intimate Accessory Cleaner. Nemojte nikada upotrebljavati sredstva za čišćenje koja sadrže alkohol, petrolej ili aceton jer mogu uticati na prirodnu ravnotežu tela i oštetiti silikon tega za vežbanje.

Preporučujemo upotrebu lubrikanta na bazi vode, na primer Feminine Moisturizer kompanije Intimina.

Izbegavajte upotrebu gelova na bazi silikona jer bi silikon tega za vežbanje mogao postati trajno lepljiv.

Za higijensko skladištenje tegove za vežbanje držite u priloženoj kesi.

Saveti koje preporučujemo da sledite:

- Nemojte pokušavati otvoriti svoje tegove jer su zatvoreni radi vaše sigurnosti.
- Nemojte čvrsto trljati grubim materijalima ili materijalima za čišćenje.
- Nemojte izlagati direktnoj sunčevoj svetlosti.
- Nemojte stavljati tegove u ključalu vodu niti ih izlagati ekstremnoj vrućini.
- Ukoliko imate ugrađenu spiralu ili ako ste operisali intimno područje, pre upotrebe se posavetujte sa svojim lekarom.
- U cilju izbegavanja širenja infekcije nemojte deliti svoje tegove sa drugim osobama.
- Ukoliko osetite nelagodnost, prestanite koristiti tegove.
- Držati tegove van domašaja dece.
- Tegove ne upotrebljavajte ako su na bilo koji način oštećeni. Ukoliko imate problema, pošaljite imejl na adresu customercare@intimina.com

VAŽNO: Ako ste trudni ili ste se porodili u proteklih 12 meseci, posavetujte se sa svojim lekarom pre nego što započnete vežbanje.

Ukoliko imate dodatnih pitanja ili problema i želite saznati više o proizvodima kompanije Intimina, posetite stranicu www.intimina.com ili pošaljite imejl na adresu customercare@intimina.com

Izjava o odricanju odgovornosti: Dragi korisniče ovog proizvoda kompanije Intimina, upotrebljavate ovaj proizvod na sopstvenu odgovornost. Ni kompanija Intimina niti prodavci njenih proizvoda ne preuzimaju nikakvu odgovornost za upotrebu njenih proizvoda. Intimina zadržava pravo promene ovog uputstva bez obaveze da obavesti o takvim izmenama i promenama.

Model se može menjati i unapređivati bez prethodne najave.

© 2020 Sva prava zadržana.

Proizvodi: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd. 3-5/F, No. 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, Kina

Stavlja na tržište: LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Švedska

Zemlja porekla: Kina

www.intimina.com